

Утверждаю:
директор Прогимназии № 14
____ Е.В. Безрукова

		Выход		Я/с
		Блюда		Энергет
№	Название блюд			Ценность
реп				
<i>Завтрак</i>				
183	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	140/3		180,1
№3	Бутерброд с маслом сливочным	25.05.2025		98,5
413	Чай с молоком сахаром	180/6		75,76
<i>2 завтрак</i>				
186	Сок Фруктовый	100		47
<i>Обед</i>				
71.	Салат из кукурузы	30		29,76
№63	Борщ из свежей капусты с на курином бульоне со сметаной	150/5		70,31
1001	Жаркое по Домашнему из отварной птицы	150		177,3
394	Напиток из сухофруктов	150		60
Таб6	Хлеб ржаной	35		69,25
<i>Уплотненный полдник</i>				
420	Кисломолочный напиток	150		76
134	Омлет натуральный	110/3		251,03
399	Чай с сахаром, с яблоками	150/5/10		251,03
Таб 6	Хлеб пшеничный	25		58,75